

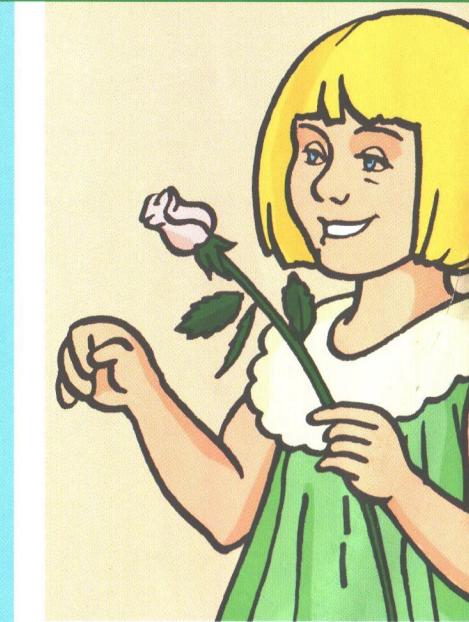
ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

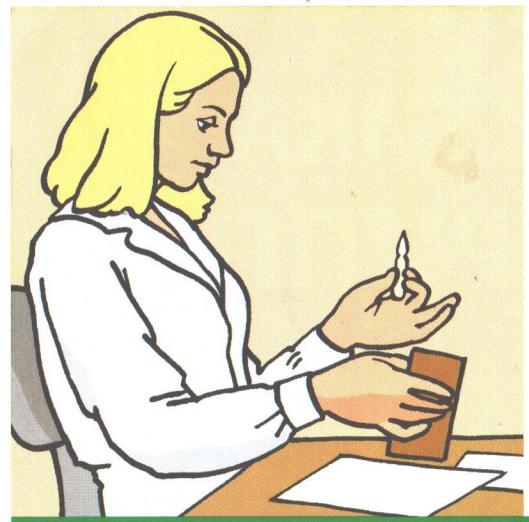


Грипп – это высоко контагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно, особо опасная для маленьких детей (до 2-х лет) и пожилых людей (старше 65 лет).

Эпидемии гриппа случаются каждый год, обычно зимой, а в последние годы – и весной.

При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы.



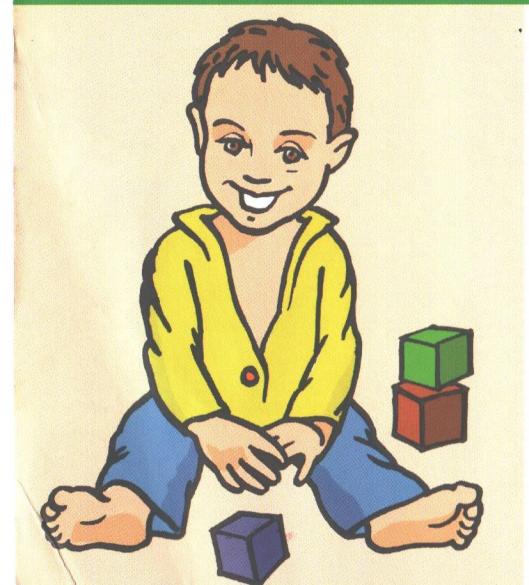


Тяжесть болезни зависит от многих факторов, в т.ч. общего состояния здоровья, возраста, от того, контактировал ли больной с данным типом вируса ранее. Гипертоксическая форма опасна развитием отека легких, а также отека мозга у отдельных больных. Возникает серьезная опасность летального исхода, особенно для больных из «групп риска».

! Самолечение при гриппе недопустимо. При возникновении первых симптомов заболевания необходимо остаться дома и вызвать врача, который назначит соответствующее лечение.

При заболевании до прихода врача рекомендуется обильное питье – горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды (боржоми с молоком и др.). Народные средства – напиток из шиповника, липа с калиной, малина с медом, прополис (пчелиный клей), пихтовое масло, чеснок с медом и др.

! Наиболее эффективным методом профилактики гриппа в мире признана **вакцинация.**



Вирус, содержащийся в вакцине, стимулирует организм к выработке защитных антител, которые образуются (в среднем) в течение 2 недель после прививки.



Поэтому, когда в организм попадает вирус гриппа антитела связываются с вирусом и предотвращают заболевание.



Современные противогриппозные вакцины высокоиммуногенные, эффективные и низкореактогенные, применяется для взрослых, в том числе лиц старше 60 лет, и детей с 6 мес. возраста. Они защищают от трех штаммов вируса гриппа – A(H1N1), A(H3N2) и B, которые циркулируют среди населения. Состав вакцин меняется ежегодно.

Вакцинация против гриппа, в первую очередь, показана для так называемых «групп риска» – лиц, страдающих хроническими соматическими заболеваниями, пожилых людей, медицинских работников, педагогов, работников коммунальной сферы, школьников и детей, посещающих детские дошкольные учреждения.

В качестве дополнения для профилактики гриппа существует широкий выбор и лекарственных средств – противовирусных, стимулирующих выработку собственного интерферона, адаптогенов растительного происхождения и др., использование которых необходимо осуществлять по рекомендации врача. Недостатками данного способа профилактики являются отсутствие достаточной эффективности (подавляющее большинство препаратов эффективно только в отношении вируса гриппа А, но не В), длительный курс применения, высокая стоимость ряда средств.



Профилактика лекарственными препаратами показана в следующих случаях:

- как дополнение к вакцинации лиц из групп риска в первые 2 недели после иммунизации (на период выработки антител);
- для детей, которые вакцинируются впервые – в течение 6 недель после первой вакцинации (окончательная выработка антител заканчивается к 2 неделям после второй вакцинации);
- для лиц с иммунодефицитом, которые на вакцинацию могут дать недостаточный иммунный ответ;
- для лиц, которым вакцинация против гриппа противопоказана (в первую очередь лицам с аллергией на белок куриных яиц);
- для непривитых лиц, находящихся в контакте с заболевшими родственниками и соседями;
- для тех, кто по каким-либо причинам не был вакцинирован своевременно.



По заказу Федеральной службы по надзору в сфере прав потребителей и благополучия человека ФГУП «Медицина для Вас» Росздрава в рамках «Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения» в 2006 году.