

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ФГБОУ ВО «Гос. ИРЯ
им. А.С. Пушкина»

_____/А.В. Пашков
Протокол № ____ от ____ 2025 г.



Приложение

к приказу ФГБОУ ВО

«Гос. ИРЯ им. А.С. Пушкина»

от 16.05.2025 г. № 155-сб/у

ИНСТРУКЦИЯ

**по безопасному перемещению и пребыванию работника
на территории, в здании и помещениях Института
И – общ – 011 - 2025**

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда по безопасному перемещению и пребыванию работника на территории, в здании и помещениях для работников ФГБОУ ВО «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (далее – Институт) разработана в соответствии с:

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;

постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по безопасному перемещению и пребыванию работника на территории, в здании и помещениях Института.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Общие требования по безопасным условиям

2.1. Настоящая инструкция распространяется на всех работников.

2.2. Работник должен знать безопасные маршруты движения по территории Института, меры предосторожности при передвижении внутри помещений учебного корпуса, маршруты движения транспортных средств по территории Института.

2.3. При передвижении по территории и производственным помещениям на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- повышенное скольжение вследствие увлажнения, замасливания, обледенения поверхности покрытия помещений (пол) и территории;
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия помещений (пол) и территории (шланги, кабели и д.р.);
- передвижение по лестничным маршам;
- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- недостаточная освещенность территории и помещений;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений;
- повышенная подвижность воздуха.

2.4. В качестве опасностей и рисков, представляющих угрозу жизни и здоровью людей при передвижении по территории, могут возникнуть следующие риски:

опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании при перемещении по лестничным проходам, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

опасность падения в открытый канализационный люк;

опасность получения травмы в результате падения снега и (или) льда с крыши здания или сооружения;

опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)

опасность воздействия повышенных/пониженных температур воздуха;

опасность воздействия скорости движения воздуха;

опасность, связанная с состоянием здоровья работника, обучающегося, в том числе получение травмы на рабочем месте вследствие заболевания, о котором работник не сообщил работодателю;

опасность получения травмы в результате плохой эргономики рабочего места.

2.5. При передвижении по территории, помещениям Института работник должен помнить, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить:

- при выезде автомобиля из-за угла здания, из ворот гаража и т.д.;
- при нарушении правил маневрирования и движения автомобиля в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядов автомобилей);
- при переноске (перевозке) предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;
- при передвижении автомобилей, работника, обучающегося по скользкому покрытию (гололед, грязь и т.п.);
- при проходе по разноуровневым покрытиям (лестничным маршам, перепадам дорожного покрытия на территории университета);
- при переходе по перекидным устройствам через траншею, яму и др. углубления в земле.

3. Требования безопасных условий на территорию Института.

3.1 Вход (выход) работника:

на территорию и здание Института должен осуществляться через специально предусмотренный вход (въезд);

в помещения учебного корпуса, общежитие - через турникеты системы контроля и управления доступом.

3.2 Работнику следует соблюдать осторожность при движении автотранспорта и самоходных механизмов по территории Института.

3.3. Запрещается перемещаться по территории Института, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности.

3.4. Во время передвижения по территории Института, работнику необходимо руководствоваться требованиями правил дорожного движения, правил эксплуатации транспортных средств, правил внутреннего трудового распорядка Института, инструкций по охране труда, правил противопожарной безопасности.

3.5. Передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

3.6. Передвигаться по территории в транспортном средстве разрешается только лицам, назначенным приказом по Институту, имеющим водительское удостоверение, а также разрешение (пропуск) на въезд личного автотранспорта.

3.7. Во время перемещения по территории необходимо визуально контролировать состояние дорожного покрытия (асфальтовое, плиточное и др.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии;

3.8. Находясь на проезжей части либо возле нее необходимо проявлять особое внимание к движущемуся транспорту и самоходным механизмам.

3.9. Особую осторожность необходимо соблюдать вблизи зон повышенной опасности (например, в зоне погрузочно-разгрузочных работ, в местах, где ведутся работы на высоте, находятся работающие машины, агрегаты, а также при открытых колодцах, люках, и др.). При передвижении в районах зон повышенной опасности необходимо выдерживать безопасные расстояния до источника возможной опасности.

3.10. При передвижении по территории запрещено:

- не заходить за установленные ограждения;
- не приближаться к местам проведения работ повышенной опасности, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, баллоны, ящики и т.п.,
- не приближаться к местам производства электрогазосварочных работ;
- не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных);
- не приближаться к маневрирующему транспорту;
- не перебегать дорогу перед движущимся транспортом;
- угол здания обходить не спеша, на расстоянии не менее 1,5 метра, удостоверившись в отсутствии движущегося транспорта;
- не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые способствуют скольжению;
- в холодный период года не приближаться к местам возможного падения сосулек, ледяных наплывов, не наступать на не убранную наледь и снег;
- соблюдать повышенную осторожность;
- не приближаться к местам производства электрогазосварочных работ;
- залезать на деревья, заборы, ограждения, крышу здания и сооружений, пожарные лестницы за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию руководителя работ;
- находиться ближе 5 метров зоны маневрирования транспортных средств;
- наступать во время ходьбы на электрические кабели или шнуры электропотребителей.

3.11. Общие требования безопасности при нахождении в помещениях Института:

не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.) подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;

не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенные для этого;

не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;

не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;

не перевешиваться через подоконники открытых окон;

не садиться на трубы и батареи центрального отопления.

не подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник и т.п., для поливки цветов, постановки книг или документов на полки и антресоли, подвески штор, плакатов, при мытье или протирки окон. Для выполнения таких работ использовать штатные лестницы, лестницы стремянки;

не входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак и т.п.).

3.12. При передвижении по лестничным маршам:

соблюдать повышенную осторожность;

держаться за перила;

не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;

не перевешиваться через перила;

не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения.

3.13. При следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии, исключающем столкновение при резком их открытии. Не стоять перед дверьми (воротами).

3.14. При перемещении с улицы в теплое помещение с перепадом температуры (холл, фойе, тамбур, коридор) учебного корпуса, здания в холодное время года или при особых погодных условиях (гололед, снег, дождь), убедиться в отсутствии налипания снега, грязи на обуви. Использовать для очистки специальные приспособления и защитное покрытие на полу.

3.15. Правила пользования лифтом:

для вызова кабины лифта нажать кнопку, расположенную около двери лифта. После открытия дверей, визуально проконтролировать наличие кабины лифта в проеме дверей. Войдя в лифт, нажать кнопку нужного этажа;

если при закрывании дверей понадобилось их экстренно открыть, а также если двери закрылись, и кабина не пришла в движение – нажать кнопку этажа, на котором вы находитесь. Кнопкой «СТОП» следует пользоваться только в исключительных случаях для экстренной остановки кабины. Если лифт

не работает после нажатия кнопки, позвоните по телефону дежурных служб, указанных на информационной табличке в кабине лифта.

3.18. В кабине лифта запрещается:

- перевозить легковоспламеняющиеся взрывчатые вещества;
- пользоваться лифтом при возникновении пожара в учебном корпусе, здании;
- пользоваться неисправным лифтом; - вручную (не используя кнопки управления лифтом) открывать двери кабины и шахты лифта.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности оргтехники и иных электроприборов, шнуров питания;

неисправность мебели вследствие износа, порчи;

прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;

террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Работник при возникновении аварийных ситуаций обязан:

1) Немедленно прекратить работу, занятия, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю, при необходимости покинуть опасную зону.

2) Под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работника или обучающегося.

3) В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, сообщить непосредственному руководителю или вызвать технический персонал.

4) В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

5) При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему

электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

б) Если чрезвычайная или аварийная ситуации угрожают жизни и здоровью людей - прекратить учебные занятия, хозяйственные и другие работы; незамедлительно провести безопасную и быструю эвакуацию людей по путям, указанным на Планах эвакуации, которые расположены на стенах коридоров.

Не допускать панику и неразбериху среди обучающихся, работников и других лиц, принимать меры к тому, чтобы все мероприятия, связанные с оповещением людей о возникновении пожара, чрезвычайных и аварийных ситуаций, эвакуацией людей, выносом материальных ценностей, имущества и ликвидацией пожара и аварий, выполнялись быстро, но без суеты.

Не допускается проводить эвакуацию людей по путям, связанных с риском для жизни и здоровья людей.

4.3. В случае возникновения пожара:

1) Необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

2) Немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «101» или «112». Четко и ясно сообщить адрес, место возгорания, этажность здания, свою фамилию и номер телефона.

3) Оповестить других работников, обучающихся и принять меры по эвакуации людей из помещений и из здания.

4) Для спасения людей с ограниченными возможностями, или людей, которые самостоятельно не могут передвигаться (получили травмы или увечья), привлечь людей из числа эвакуирующихся.

5) Сообщить о возгорании или пожаре руководству Института.

6) Провести аварийное обесточивание электрооборудования и бытовых электроприборов, закрыть окна и прикрыть двери, открыв запасные выходы из помещений и здания.

7) Сохраняя спокойствие, приступить к эвакуации, следуя указаниям системы оповещения и руководствуясь планом эвакуации.

запрещается при пожаре пользоваться лифтом самому и разрешать пользоваться лифтом другим работникам, обучающимся и другим лицам.

8) По возможности приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья людей.

9) Организовать встречу пожарной команды.

10) Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.4. При несчастном случае или получении травм:

организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону «103» или «112» либо организовать доставку его в медицинскую организацию;

для оказания первой помощи пострадавшему использовать аптечки первой помощи пострадавшим работникам, размещенные на санитарных постах.

4.5. О произошедшем несчастном случае очевидец происшествия, другие участвующие лица в установленном порядке обязаны известить своего непосредственного руководителя, а также иных ответственных должностных лиц.

4.6. При несчастных случаях на с другими работниками:

немедленно оказать (организовать оказание) пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или «112» (или организовать доставку в медицинскую организацию);

сообщить своему непосредственному руководителю о произошедшем несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей организации или сторонней организации;

принять неотложные меры по предотвращению чрезвычайной ситуации, в том числе аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

принять меры по фиксации до начала расследования несчастного случая обстановки на момент происшествия (провести фотографирование или другие мероприятия), если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств;

принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай;

принять меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в кабинете оперативно сообщить ответственному по административно-хозяйственной части (завхозу).

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

4.9. В случае обнаружения в служебных помещениях, на территории Института нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. Требования охраны труда по окончании работы и выходу с территории

5.1. Отключить от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, которое определено для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т. д.).

5.2. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.3. Закрыть фрамуги окон.

5.4. Выключить светильники.

5.5. Закрыть кабине на ключ.

5.6. Выходя из здания, перемещаясь по установленным маршрутам к выходу с территории Института, с соблюдением требований безопасности, установленных инструкциями, покинуть территорию Института.

Инструкцию разработал:

Главный специалист по охране труда

 /В.В. Логачев/