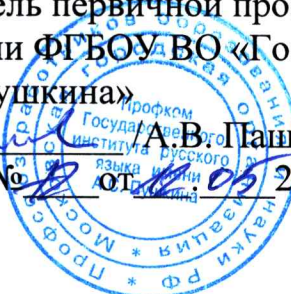


СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ФГБОУ ВО «Гос. ИРЯ
им. А.С. Пушкина»

А.В. Пашков
Протокол № 2 от 16.05 2025 г.



Приложение

к приказу ФГБОУ ВО

«Гос. ИРЯ им. А.С. Пушкина»

от 16 . 05 2025 г. № 135 а/у

ИНСТРУКЦИЯ

**по проведению первичного инструктажа по охране труда
на рабочем месте для административно-управленческого персонала,
инженерно-технических работников и служащих**

И – общ - 006 - 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по проведению первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте для административно-управленческого персонала и инженерно-технических работников и служащих ФГБОУ ВО «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (далее – Институт) разработана в соответствии с:

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;

постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

приказом Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;

приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок»;

а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативных правовых актов по охране труда.

1.2. Настоящая инструкция разъясняет основные требования охраны труда для административно-управленческого персонала и инженерно-технических работников и служащих, которые включают информирование об организации

охраны труда на рабочем месте, общих сведениях об условиях труда, порядке подготовки к работе и её окончании, ознакомление с безопасными приемами (методами) работы и инструкциями по охране труда по должностям и рабочему месту, порядком действий при возникновении аварийных ситуаций на рабочем месте. Конкретные требования безопасности труда применительно к профессиям (должностям) излагаются при прохождении первичного инструктажа на рабочем месте.

2. Основные положения законодательства о труде

2.1. Основным направлением деятельности Института в области охраны труда является обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников и обучающихся.

2.2. Общее руководство работой по охране труда в Институте осуществляет ректор.

2.3. Непосредственное руководство работой по охране труда в Институте возложено на главного специалиста по охране труда управления безопасности.

2.4. На основании приказа ректора Института в структурных подразделениях обязанности по обеспечению безопасных условий труда на рабочих местах и контроля за соблюдением требований охраны труда выполняют руководители структурных подразделений.

2.5. Общественный контроль за состоянием охраны труда в Институте обеспечивают уполномоченные (доверенные) лица от трудового коллектива или профсоюзной организации.

2.6. Проведение первичного инструктажа на рабочем месте является профилактическим мероприятием по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков в области охраны труда.

2.7. Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы, а также для лиц, проходящих производственную практику.

2.8. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится руководителем структурного подразделения в начале первого дня работы (или перед выполнением нового вида работ) и учитывает условия труда работника, воздействующие вредные и (или) опасные производственные факторы, источники опасности, установленные по результатам специальной оценки условий труда (далее – СОУТ) и оценки профессиональных рисков.

Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте заканчивается

проверкой знания требований охраны труда. Результаты проведения инструктажа оформляются в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.9. Допускается освобождение отдельных категорий работников от прохождения первичного инструктажа, в случае если их трудовая деятельность связана с опасностью, источниками которой являются персональные компьютеры, аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, используемые периодически для нужд Института, иная офисная оргтехника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе, при этом другие источники опасности отсутствуют, а условия труда по результатам проведения специальной оценки условий труда (СОУТ) признаны оптимальными или допустимыми.

2.10. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте, утверждается ректором и согласовывается с первичной профсоюзной организацией Института.

3. Общие сведения об условиях труда административно-управленческого персонала, инженерно-технических работников и служащих

3.1. Работа административно-управленческого персонала, инженерно-технических работников и служащих Института включает комплекс мер по обеспечению эффективной эксплуатации материально-технической базы, технического и оперативного обслуживания деятельности Института и учебного процесса, а именно:

- обеспечение безопасного проведения учебного процесса;
- подготовка образовательного учреждения к новому учебному году;
- проверка исправности инженерно-технических коммуникаций, оборудования;
- принятие мер по приведению помещений Института в соответствие действующим стандартам, правилам и нормам по охране труда;
- подготовка паспорта (акта) готовности образовательного учреждения к проведению учебного процесса;
- контроль за безопасным использованием в процессе работы оборудования, инструмента, офисной техники и персональных компьютеров;
- паспортизация специализированных учебных аудиторий, спортзала и других помещений общего назначения;
- меры по предупреждению террористических актов;

контроль над техническим состоянием среды обитания;

предотвращение и профилактика травматизма;

содержание в безаварийном техническом состоянии учебных аудиторий, спортзала и мест общего пользования в соответствии с требованиями норм и правил охраны труда, контроль за их санитарно-гигиеническим состоянием.

3.2. Административно-управленческий персонал, инженерно-технические работники и служащие допускаются к самостоятельной работе после прохождения:

предварительного медицинского осмотра;

вводного инструктажа по охране труда;

первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения, производителем работ или мастером;

обучения безопасным методам работы в течение 1-2 дней (или смен);

обучения правилам электробезопасности и проверки знаний по электробезопасности. Аттестацию на II–IV группы по электробезопасности осуществляет специализированная организация за счет финансовых средств работодателя. Аттестация по электробезопасности осуществляется по заявке, направленной специалистом Института, ответственным за электробезопасность.

3.3. Повторный инструктаж на рабочем месте и проверка знания требований охраны труда для данной категории работников проводится один раз в 6 месяцев, обучение по охране труда, безопасным методам и приемам выполнения работ проводится один раз в год.

3.4. Работник обязан выполнять свои должностные обязанности, поручения своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения руководства, требования по охране труда и технике безопасности, бережно относиться к имуществу предприятия.

3.5. Работник Института, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей должен:

знать основные меры предосторожности по охране труда при работе с электрооборудованием, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ с электроустановками;

знать инструкции по эксплуатации оборудования, место подключения электроустановки в распределительном устройстве и т.д.;

пройти обучение и аттестацию по электробезопасности на группу не ниже II;

иметь практические навыки оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

3.6. В процессе работы на сотрудника возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

тяжесть трудового процесса при выполнении стереотипных рабочих движений – рабочая поза (на служащих: рабочих по обслуживанию здания, дворников, уборщиков, горничных и т.п.);

тяжесть трудового процесса при перемещении груза вручную на расстояние, при общей физической динамической нагрузке и наклонах корпуса (на служащих: рабочих по обслуживанию здания, дворников);

напряженность трудового процесса, обусловленная сенсорной нагрузкой и монотонностью рабочей обстановки;

поражение электрическим током при нарушении правил эксплуатации оборудования, электроустановок, наличии неисправных электроустановок в рабочей зоне (рабочем кабинете) и при работе с инструментом, оборудованием, персональным компьютером и офисной техникой (на все категории работников);

действие аэрозолей преимущественно фиброгенного действия, шум, неионизирующие излучения, вибрация локальная (на электриков);

влияние химического фактора, при использовании моющих, дезинфицирующих и чистящих средств (на служащих: уборщиков помещений и горничных).

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

3.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей у работников:

нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;

зрительное утомление при длительной работе с документами;

поражение электрическим током при отсутствии заземления и прикосновении к электрооборудованию, неисправным электрическим розеткам, выключателям, ЭСО и иной оргтехнике;

порезы рук при небрежном обращении с канцелярскими принадлежностями и бумагой;

повышенное психоэмоциональное напряжение;

повышенный уровень шума;

высокая плотность эпидемиологических контактов.

3.8. Опасными зонами в общеобразовательной организации являются:

системы коммуникаций: тепло-и водоотведения;

электрооборудование, распределительный щит;

лестничные марши при использовании обуви на высоком каблуке и скользкой подошве;

прилегающие к зданию Института территории, находящиеся в зоне схода с крыш снега и падения сосулек;

территории подъезда спецтранспорта.

3.9. Рабочий день работников начинается и заканчивается в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка или в соответствии с индивидуальным графиком работы, по согласованию с руководителем структурного подразделения.

3.10. Выполняя трудовые обязанности, работникам необходимо соблюдать следующие правила и требования:

ходить по территории Института только по тротуарам;

в здании Института не садиться и не облакачиваться на подоконники и ограждения;

не вставать на подоконник во избежание падения из окна, а также ранения стеклом;

не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электроустановок, не открывать распределительные шкафы и щиты;

не устранять самостоятельно неисправности в осветительной и силовой электрической сети, а также пусковых устройствах;

не принимать пищу на рабочем месте, принимать пищу только в специально оборудованном помещении (столовой);

иметь квалификационную группу по электробезопасности в соответствии с профессией или занимаемой должностью;

соблюдать требования охраны труда;

при обеспечении работника спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ) правильно применять спецодежду, средства индивидуальной и коллективной защиты и использовать их по назначению;

обучаться безопасным методам и приемам выполнения работ;

получать инструктаж по охране труда и проходить проверку знания требований охраны труда;

добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;

соблюдать трудовую дисциплину;

бережно относиться к имуществу Института;

выполнять установленные нормы труда и отдыха.

3.11. Запрещается употреблять на рабочем месте спиртные напитки, а также приступать к работе в состоянии алкогольного опьянения.

3.12. Запрещается курить в здании и на территории Института.

3.13. Запрещается использовать в работе неисправные оборудование, инструменты, компьютерную и офисную технику.

3.14. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к ответственности, со всеми работниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

4. Организация охраны труда на рабочем месте

4.1. Перед началом работы с электрооборудованием работник должен: осмотреть электрооборудование;

проверить комплектность и надежность крепления деталей;

проверить внешним осмотром исправность кабеля (шнура);

проверить правильность работы выключателя;

использовать только штатные приспособления.

4.2. При обнаружении дефектов в электрооборудовании работник обязан доложить об этом своему руководителю и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

4.3. Наличие напряжения в электрической цепи проверять приборами может только аттестованный по электробезопасности специалист.

4.4. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить своему руководителю или в техническую службу Института.

4.5. Убедиться в наличии свободного выхода из помещения, где будут производиться работы, в отсутствии посторонних предметов, оборудования, мебели, препятствующих свободному проходу.

4.6. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость, исправность и отсутствие повреждений мебель.

4.7. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

5. Безопасные приемы и методы работы административно-управленческого персонала, инженерно-технических работников и служащих

5.1. Во время работы необходимо соблюдать порядок в рабочем помещении, не загромождать свое рабочее место и места коллег, а также выход из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

5.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

5.3. При работе с электрооборудованием запрещается:
оставлять включенное электрооборудование без надзора
(если это не предусмотрено инструкцией по эксплуатации);

передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним;

ударять по электрооборудованию;

снимать средства защиты;

дергать за подводящий провод для отключения;

держат палец на выключателе при переносе электрооборудования;

натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;

ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;

допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.

5.4. Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено электрооборудование.

5.5. Необходимо постоянно следить за изоляцией проводов и исправностью электропроводки, предохранительных щитов, выключателей, штепсельных розеток, а также шнуров, с помощью которых электроприборы включаются в сеть (они должны быть снабжены штепсельными вилками).

5.6. При работе с переносным электроинструментом использовать только исправный удлинитель (шнур с розетками на одном конце и вилкой на другом).

5.7. Все используемые на рабочих местах электроприборы должны быть исправны и иметь заземление/зануление.

5.8. Сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иное электрооборудование необходимо использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

5.9. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.

5.10. Не эксплуатировать электроприборы без предусмотренных их конструкцией ограждающих устройств, предохранительных устройств и других средств защиты.

5.11. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить в управление материально-технического обеспечения Института.

5.12. Работник должен:

знать способы предотвращения аварийных ситуаций, порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
 не принимать пищу на рабочем месте, а только в специально оборудованном помещении;
 соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав Института;
 соблюдать установленные режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;
 заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе работы либо во время нахождения на территории Института.

5.13. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

7. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте

7.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, которые могут возникнуть на рабочем месте административно-управленческого персонала, инженерно-технических работников и причины их появления:

- неисправность используемых электроприборов;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности электроприборов, шнуров питания;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.

7.2. Работнику необходимо известить непосредственного руководителя, заместителя ректора по административно-хозяйственной деятельности или ректора:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков заболевания.

7.3. При возникновении неисправности электроприбора (посторонний шум, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки) необходимо прекратить работу и обесточить электроприбор, сообщить

заместителю ректора по административно-хозяйственной деятельности.

7.4. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети компьютерную и иную оргтехнику.

7.5. При обнаружении неисправности мебели прекратить ее использование и сообщить об этом заместителю ректора по административно-хозяйственной деятельности.

7.6. Административно-управленческий персонал, инженерно-технические работники и служащие обязаны:

соблюдать требования пожарной безопасности и поддерживать в здании и на рабочем месте противопожарный режим;

в случае возникновения пожара или другой опасной ситуации, следовать рекомендациям, передаваемым по системе общего звукового оповещения;

в случае обнаружения пожара сообщить о нем работникам управления безопасности или охранникам и принять все возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

7.7. Запрещается:

загромождать пути эвакуации, проходы, коридоры и тамбуры мебелью, оборудованием, различными материалами;

закрывать двери эвакуационных выходов на замок;

хранить (в том числе временно) любой инвентарь и складировать мебель и прочие материалы.

7.8. В случае возникновения задымления или возгорания в учебной аудитории (кабинете) следует вывести обучающихся из аудитории – опасной зоны, сообщить о случившемся по единому номеру вызова экстренных оперативных служб «112», оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить заместителю ректора по административно-хозяйственной деятельности или ректору. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

7.9. При аварии (прорыве) в системе отопления или водоснабжения в учебном кабинете необходимо вывести обучающихся из помещения и сообщить о происшедшем заместителю ректора по административно-хозяйственной деятельности.

7.10. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка огнетушителя на горящую поверхность, а не на пламя;

горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;

наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;

после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.

8. Оказание первой помощи

8.1. В случае получения травмы работник должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи и (или) вызвать бригаду скорой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя.

8.2. При получении травмы работником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону «103» или «112», сообщить непосредственному руководителю.

8.3. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

8.4. Оказывать первую помощь следует в соответствии с универсальным алгоритмом:

- 1) оценка обстановки и устранение угрожающих факторов;
- 2) определение наличия сознания у пострадавшего (если сознание есть, то переходим к пункту 3, если нет – к пункту 7);
- 3) восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания (если дыхания нет, то переходим к пункту 4, если есть – к пункту 6);
- 4) вызов скорой медицинской помощи по номеру «103» или «112»;
- 5) проведение сердечно-легочной реанимации (если появились признаки жизни, то переходим к пункту 6);
- 6) поддержание проходимости дыхательных путей;
- 7) обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения;
- 8) подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи;
- 9) придание пострадавшему оптимального положения тела;

10) контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки;

11) передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

8.5. Первая помощь при термическом ожоге:

на пострадавшего накинуть ткань или сбить пламя водой;

при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут, наложить стерильную повязку, доставить к врачу;

потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевать, завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

8.6. Первая помощь при химическом ожоге: при попадании раствора кислоты, щелочи пораженный участок кожи промыть сильно скользящей струей холодной воды в течение 20 мин; ожоговую поверхность закрыть повязкой.

8.7. Первая помощь при ожогах верхних дыхательных путей: вынос пострадавшего на свежий воздух, придание оптимального положения (полусидя) и вызов скорой медицинской помощи.

8.8. Первая помощь при перегревании (тепловой удар): пострадавшего переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлажденной воды, расстегнуть одежду. Пострадавшему без сознания придать устойчивое боковое положение. До приезда скорой помощи контролировать состояние, быть готовым к сердечно-легочной реанимации.

8.9. Первая помощь при отравлении через рот: удалить ядовитое вещество, для этого рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка (не вызывать рвоту, если пострадавший находится без сознания); до прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние.

8.10. Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

убедиться, что место происшествия не представляет опасности,

при необходимости использовать средства индивидуальной защиты;

изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух;

при отсутствии сознания придать устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания приступить к сердечно-легочной реанимации.

8.11. Первая помощь при поражении электрическим током:

освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив сеть и т.д.

при отсутствии дыхания, пульса осуществить реанимационные мероприятия;

наложить на пораженную область стерильную повязку;

вызвать скорую помощь.

8.12. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

При частичном нарушении проходимости предложить пострадавшему покашлять.

При полном нарушении проходимости предпринять меры по удалению инородного тела:

встать сбоку и немного сзади пострадавшего;

придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед;

нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего;

проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости;

если после 5 ударов инородное тело не удалено, следует: встать позади и обхватить пострадавшего обеими руками на уровне верхней части живота; сжать кулак и поместить над пупком большим пальцем к себе; обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и кверху; при необходимости надавливания повторить до 5 раз.

8.13. Первая помощь при ушибе:

приложить к ушибу пузырь со льдом или холодной водой;

если есть ссадина, следует перевязать ее, сверху наложить пузырь со льдом;

обеспечить больному полный покой;

ушибленным частям тела придать немного приподнятое положение;

при ушибе головы, грудной клетки, живота могут быть повреждены и внутренние органы, поэтому следует срочно вызвать скорую помощь.

8.14. Остановка кровотечения:

Если кровь вытекает из раны наружу – это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает внутрь суставной полости, под кожу черепа, грудной клетки и брюшной полости, то это – внутреннее кровотечение. Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда.

По виду поврежденных сосудов кровотечения бывают:

артериальные (наиболее опасные) – пульсирующая алая струя крови, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего;

венозные (меньшая скорость кровопотери) – кровь темно-вишневая, вытекает «ручьём»;

капиллярные – при ссадинах, порезах, царапинах;

смешанные – кровотечения, при которых имеются одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

Способы временной остановки наружного кровотечения:

прямое давление на рану. Рана закрывается стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения; допустимо давить на рану рукой в медицинских перчатках;

наложение давящей повязки. Осуществляется для более продолжительной остановки кровотечения. На рану кладутся стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Повязка накладывается с усилием;

пальцевое прижатие артерии. Давление осуществляется в определенных точках между раной и сердцем. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Прижатие артерии предшествует наложению кровоостанавливающего жгута и используется в первые секунды после обнаружения кровотечения;

максимальное сгибание конечности в суставе. Приводит к перегибу и сдавливанию кровеносного сосуда. Для повышения эффективности в область сустава вкладывают 1-2 бинта или свернутую валиком одежду. После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами;

наложение кровоостанавливающего жгута; применяется для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения.

8.15. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Если пострадавший находится в сознании, усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут, при этом положить холод на переносицу. Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой продолжать выполнять те же мероприятия.

8.16. Первая помощь при обмороке (потере сознания):

Признаки обморока: резкая бледность кожи лица и слизистых оболочек, слабый пульс, слабое дыхание, появление пота на лице. Необходимо расстегнуть одежду, которая препятствует дыханию, открыть окна или вынести потерпевшего на свежий воздух и положить его, слегка приподняв ноги, дать стакан крепкого чая. Лицо и грудь можно смочить холодной водой, но прикладывать к голове холодные примочки не следует.

9. Порядок окончания работы

9.1. По окончании работы необходимо отключить персональный компьютер и (или) оргтехнику, другие имеющиеся электроприборы от электросети.

9.2. Убедиться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в Институте.

9.3. Закрыть окна и выключить свет.

9.4. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

9.5. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ, при выходе из здания ключ сдать на пост охраны с соответствующей записью в журнале учета выдачи ключей.

10. Ознакомление с инструкциями по охране труда по видам работ и по должностям

1. Инструкция по охране труда для административно-управленческого персонала, инженерно-технических работников и служащих.

2. Инструкции по охране труда по должностям.

3. Инструкции по охране труда по виду выполняемых работ.

4. Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере.

5. Инструкция по охране труда по оказанию первой помощи при несчастных случаях.

Инструкцию разработал:

главный специалист по охране труда

 /В.В. Логачев/