

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ФГБОУ ВО «Гос. ИРЯ
им. А.С. Пушкина»

 А.В. Пашков
Протокол № 12 от 12.05 2025 г.

Приложение

к приказу ФГБОУ ВО

«Гос. ИРЯ им. А.С. Пушкина»

от 16.05 2025 г. № 133об/у

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда для ассистента (профессора, доцента,
старшего преподавателя)
ИОТ - ДП - 014 - 2025**

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для ассистента (профессора, доцента, старшего преподавателя) ФГБОУ ВО «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (далее – Институт) разработана в соответствии с:

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;

постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок»;

разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Настоящая инструкция для ассистента разработана в целях обеспечения безопасности и охраны труда, сохранения жизни и здоровья работника и устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в кабинете, иных помещениях и на территории Института, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К выполнению обязанностей ассистента (далее - Работник) допускаются лица, удовлетворяющие соответствующим квалификационным требованиям к занимаемой должности;

не имеющие медицинских противопоказаний к указанной работе;

прошедшие обязательное психиатрическое освидетельствование по виду деятельности - педагогическая деятельность в организациях, осуществляющих образовательную деятельность (не реже 1 раз в 5 лет);

прошедшие при приеме на работу в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте (если его профессия и должность не входит в утвержденный руководителем Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей);

противопожарный инструктаж (обучение мерам пожарной безопасности);

инструктаж по ГО и ЧС и аттестованные на I-ю группу по электробезопасности как не электротехнический персонал.

2.2. Обучение и аттестацию работника на I-ю группу по электробезопасности организует и проводит инженерно-технический работник Института, обученный, аттестованный и имеющий группу по электробезопасности не ниже III, который в соответствии с п.1.4.4 ПТЭЭП оформляет журнал учета присвоения группы I по электробезопасности не электротехническому персоналу.

2.3. При поступлении на работу каждый работник обязан пройти предварительный медицинский осмотр и в дальнейшем обязан проходить организуемые работодателем периодические медосмотры.

2.4. С работником проводятся инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), первичный на рабочем месте, повторный (не реже одного раза в шесть месяцев).

Проведение первичного, повторных, внеплановых и целевых инструктажей регистрируется непосредственным руководителем работника в Журнале регистрации инструктажей.

2.5. Работник в целях соблюдения требований безопасности и охраны труда обязан:

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав Института;

соблюдать установленные режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;

соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ и при работе с оборудованием, бережно относиться к имуществу Института;

соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности во время образовательного процесса и проведения мероприятий;

знать и соблюдать требования по безопасной работе с электронными средствами обучения (ЭСО) и иными электроприборами;

иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием ЭСО и иными электроприборами, знать основные способы защиты от их воздействия;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе образовательной деятельности, выполнения работ либо во время нахождения на территории и в помещениях Института;

выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;

прекращать учебные занятия, другие работы в случаях травмирования работника или работников, обучающихся, других лиц, их отравлении, заболевании, а так же при возникновении угрозы жизни или здоровью людей, возникновении пожара, чрезвычайной ситуации или аварии;

немедленно сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников и обучающихся, о каждом произошедшем несчастном случае;

извещать непосредственного руководителя об ухудшении состояния своего здоровья;

принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим и вызову бригады скорой медицинской помощи;

проходить в установленном порядке медицинские осмотры, обучение по охране труда и пожарной безопасности;

проходить обучение и знать приемы оказания первой помощи при несчастном случае, месторасположение санитарных постов с аптечками первой помощи;

знать способы предотвращения аварийных ситуаций, порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

знать и соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, принимать пищу только в специально установленных местах.

2.6. На работника возможно воздействие перечня следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

тяжесть трудового процесса при выполнении стереотипных рабочих движений: рабочая поза;

напряженность трудового процесса, обусловленная сенсорной нагрузкой и монотонностью рабочей обстановки, а также нагрузкой на голосовой аппарат.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

2.7. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников при выполнении работы, могут возникнуть следующие опасности и риски:

опасность возникновения зрительного утомления при длительной работе с документами, на персональном компьютере (ноутбуке);

опасность поражения электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей;

опасность поражение электрическим током при использовании неисправных ЭСО, оргтехники, при отсутствии заземления / зануления;

опасность получения травмы вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями или при использовании их не по прямому назначению;

риск падения из-за потери равновесия, при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

риск пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

риск воздействия повышенных температур воздуха;

риск возникновения пожара, вдыхания дыма, паров вредных газов при его возникновении;

риск перенапряжения голосового аппарата.

2.8. Средствами индивидуальной защиты работника являются:

защитная изоляция проводов и кабелей, токоведущих частей оборудования и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением;

иные средства защиты, выдаваемые работодателем в соответствии с Типовыми нормами выдачи СИЗ в зависимости от характера работы.

2.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работник должен:

оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, перед приемом пищи;

не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет;

соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21.

2.10. Работнику запрещается:

приносить, хранить и использовать в помещениях и на территории Института оружие, взрывчатые вещества, порох, пиротехнические изделия, яды, токсические вещества;

прикасаться к токоведущим частям электрооборудования, бытовых электроприборов, к оголённым шинам и проводам, а также к неисправным электроустановочным устройствам (выключатели, переключатели, электрические соединители, патроны к лампам накаливания, люминесцентные лампы и т.п.);

использовать бытовые электроприборы с неисправностями;

начинать работы на электрооборудовании с неисправностями, которые могут привести к несчастному случаю, а также при отключенных контрольно-измерительных приборах и технологической автоматике, обеспечивающих контроль заданных режимов;

устранять неисправности на электрооборудовании, находящимся под напряжением;

оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электрооборудование и бытовые электроприборы;

привлекать обучающихся к устранению неисправностей на электрооборудовании;

курить в помещениях и на территории Института;

скрывать от должностных лиц сведения о произошедшем несчастном случае.

2.11. Работник несет ответственность за безопасность обучающихся во время образовательного процесса.

2.12. За несоблюдение требований настоящей инструкции работник несет персональную ответственность в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка Института и действующему законодательству Российской Федерации.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Работник должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, получения травмы.

3.2. Перед началом занятий в учебном помещении работник обязан проверить внешним осмотром собственное рабочее место и рабочие места обучающихся на соответствие нормам безопасности и производственной санитарии.

3.3. Проверить окна в учебной аудитории, рабочем кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

3.4. Перед началом занятий преподаватель обязан проверить визуально состояние мебели в учебном помещении с точки зрения безопасности при проведении учебного занятия.

3.5. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

уровень искусственной освещенности в кабинете должен составлять 300 люкс;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

3.6. Убедиться в свободности выхода из рабочего кабинета, аудитории.

3.7. Убедиться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их годности и доступности.

3.8. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;

проверить плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору, оргтехнике, не допускать переплетения кабелей питания;

убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном положении рабочих документов, папок.

3.9. Перед допуском обучающихся к учебным занятиям провести с ними инструктаж (проконтролировать проведение инструктажа назначенным работником) по безопасности труда в тех учебных лабораториях и аудиториях, в которых обучающимся предстоит проведение лабораторной работы или практического занятия, с правилами безопасной эксплуатации используемого оборудования, инструментов и приспособлений.

3.10. Работнику запрещается допускать к занятиям обучающихся в случаях: нахождения их в состоянии наркотического, алкогольного или токсического опьянения, больных и плохо себя чувствующих;

совершения ими грубого нарушения правил пожарной безопасности, охраны труда и требований Правил внутреннего распорядка обучающихся Института.

3.11. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время занятий работник обязан контролировать обстановку и обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса в учебном помещении, безаварийную и безопасную эксплуатацию обучающимися электрооборудования с целью исключения травматизма и причинения вреда здоровью людей.

4.2. Содержать свободными проходы к рабочему месту и выходы из кабинета (аудитории), не загромождать оборудование посторонними предметами.

4.3. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

4.4. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т. д.).

4.5. Во время работы не допускается:

нарушение требований безопасности при работе с оборудованием, изложенными в инструкциях по его эксплуатации и по видам работ;

прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;

работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;

работать при недостаточной освещенности рабочего места;

касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;

перекручивать провода и шнуры удлинителей, закладывать их за батареи отопления и водопроводные трубы, подвешивать их на гвоздях и металлических предметах, вешать что-либо на проводах, оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы: учебное оборудование, телевизоры, радиоприемники и т.п.;

выполнять любые виды ремонтных-восстановительных работ на своём рабочем месте, рабочем месте обучающегося и в учебном помещении. Ремонт выполняется только специально подготовленным инженерно-техническим персоналом Института.

4.6. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении

искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить в техническую службу Института.

4.7. Работнику необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории образовательной организации:

во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;

не ходить по мокрому полу;

при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;

обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории Института, обходить их и остерегаться падения;

не проходить ближе 1,5 метра от стен здания Института.

4.8. Запрещается оставлять обучающихся во время проведения занятий без педагогического работника.

4.9. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Не допускается работнику приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности оргтехники и иных электроприборов, шнуров питания;

неисправность мебели вследствие износа, порчи;

прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб; террористический акт или угроза его совершения.

5.3. При возникновении неисправности ЭСО и оргтехники (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить непосредственному руководителю и использовать только после выполнения ремонта (получения нового).

5.4. При возникновении аварийных ситуаций.

При обнаружении признаков пожара (запах гари, дым и т.п.) действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности в Институте:

незамедлительно сообщить о произошедшем непосредственному руководителю или руководству Института, оповестить работников подразделения и обучающихся о возникновении аварийной ситуации;

вызвать пожарную охрану по телефону «101» или «112». Четко и ясно сообщить адрес, место возгорания, этажность здания, свою фамилию и номер телефона;

провести аварийное обесточивание электрооборудования и бытовых электроприборов, закрыть окна и прикрыть двери, открыть запасные выходы из помещений Института и из здания;

если чрезвычайная или аварийная ситуации угрожают жизни и здоровью людей, прекратить учебные занятия, хозяйственные и другие работы; незамедлительно провести безопасную и быструю эвакуацию людей, следуя указаниям системы оповещения и руководствуясь планами эвакуации, которые расположены на стенах коридоров;

не допускается проводить эвакуацию людей по путям, связанных с риском для их жизни и здоровья;

для спасения людей с ограниченными возможностями, или людей, которые самостоятельно не могут передвигаться (получили травмы или увечья), привлечь лиц из числа эвакуирующихся;

не допускать панику и неразбериху среди обучающихся, работников и других лиц, принимать меры к тому, чтобы все мероприятия, связанные с оповещением людей о возникновении пожара, чрезвычайных и аварийных ситуаций, эвакуацией людей, выносом материальных ценностей, имущества и ликвидацией пожара и аварий, выполнялись быстро, но без суеты;

запрещается при пожаре пользоваться лифтом самому и разрешать пользоваться лифтом другим работникам, обучающимся и другим лицам;

по возможности приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья людей;

организовать встречу пожарной команды;

покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

5.5. При несчастном случае или получении травм:

немедленно оказать (организовать оказание) первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону «103» или «112», сообщив диспетчеру адрес местонахождения пострадавшего, причину вызова и свои данные, либо организовать доставку его в медицинскую организацию;

для оказания первой помощи пострадавшим использовать аптечки первой помощи пострадавшим, размещенные на санитарных постах;

о произошедшем несчастном случае в установленном порядке сообщить своему непосредственному руководителю или иным ответственным должностным лицам;

принять меры по фиксации до начала расследования несчастного случая обстановки на момент происшествия (провести фотографирование или другие мероприятия), если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств;

принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай;

принять меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования.

5.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в кабинете оперативно сообщить ответственному по административно-хозяйственной деятельности.

5.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или совершения террористического акта действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, руководствоваться планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновения ЧС террористического характера.

5.8. В аварийных ситуациях работнику запрещается:

устранять аварийные ситуации на электрооборудовании, находящееся под напряжением;

скрывать от должностных лиц сведения о произошедшем несчастном случае.

5.9. В случае обнаружения в служебных помещениях или на территории Института нарушений требований безопасности и охраны труда, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью работника или других работников необходимо сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. После окончания работы необходимо:

отключить от электросети электронные средства обучения, оргтехнику и оборудование, за исключением оборудования, которое определено для круглосуточной работы;

привести в порядок рабочее место;

убедиться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться,

что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах.

6.2. Закрыть окна и выключить свет.

6.3. Вымыть лицо, руки с мылом.

6.4. Об окончании работы и обо всех недостатках, влияющих на безопасность учебного процесса, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

6.5. При отсутствии недостатков закрыть учебную аудиторию (кабинет) на ключ.

Инструкцию разработал:

Главный специалист по охране труда

 /В.В. Логачев/