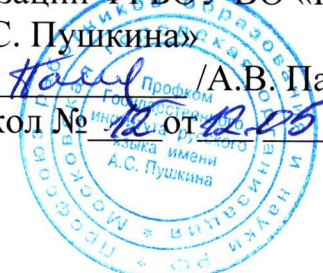


СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ФГБОУ ВО «Гос. ИРЯ
им. А.С. Пушкина»

/А.В. Пашков
Протокол № 12 от 12.12 2025 г.

Приложение

к приказу ФГБОУ ВО

«Гос. ИРЯ им. А.С. Пушкина»

от 16.05 2025 г. № 155 *с.л.*

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для электрика

ИОТ – ДП – 004 - 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для электрика ФГБОУ ВО «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (далее – Институт) разработана в соответствии с:

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;

постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок»;

приказом Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»;

приказом Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»;

разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Инструкция устанавливает требования охраны труда для электрика перед началом, во время и по окончании работы, определяет безопасные методы

и приемы выполнения работ на рабочем месте в кабинете, иных помещениях и на территории Института, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К выполнению обязанностей электрика (далее – Работник) допускаются лица, удовлетворяющие соответствующим квалификационным требованиям к занимаемой должности;

не имеющие медицинских противопоказаний к указанной работе;

прошедшие при приеме на работу в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте;

противопожарный инструктаж (обучение мерам пожарной безопасности);

инструктаж по ГО и ЧС и аттестованные на I-ю группу по электробезопасности как не электротехнический персонал.

2.2. Обучение и аттестацию работника на I-ю группу по электробезопасности организует и проводит инженерно-технический работник Института, обученный, аттестованный и имеющий группу по электробезопасности не ниже III, который в соответствии с п.1.4.4 ПТЭЭП оформляет журнал учета присвоения группы I по электробезопасности не электротехническому персоналу.

2.3. При поступлении на работу каждый работник обязан пройти предварительный медицинский осмотр и в дальнейшем обязан проходить организуемые работодателем периодические медосмотры.

2.4. С работником проводятся инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), первичный на рабочем месте (в случае если его профессия и должность не входит в утвержденный руководителем Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторный (не реже одного раза в шесть месяцев).

2.5. Работник, направленный для участия в выполнении несвойственных его профессии и не связанных с выполнением должностных обязанностей работ (благоустройство территории, хозяйственные работы и т.п.), должен пройти целевой инструктаж по безопасному проведению предстоящих работ.

При изменении условий труда на рабочем месте работника, требований нормативных правовых актов РФ или локальных нормативных актов Института по охране труда, а также в случае нарушения требований охраны труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней работник должен пройти внеплановый инструктаж.

2.6. Проведение первичного, повторных, внеплановых и целевых инструктажей проводится и регистрируется непосредственным руководителем

работника в Журнале регистрации инструктажей.

2.7. Работник обязан:

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устава Института, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени;

соблюдать настоящую инструкции по охране труда;

выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями руководителей, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в Институте локальных нормативных актов;

выполнять требования своих должностных и производственных инструкций, инструкций по охране труда и о мерах пожарной безопасности;

знать в необходимом объеме и выполнять инструкции по эксплуатации средств вычислительной техники и средств оргтехники, имеющих на рабочем месте, и иных используемых в работе электронных средств и устройств;

использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;

уметь осуществлять аварийное обесточивание электрооборудования и бытовых электроприборов при возникновении угрозы жизни или здоровью людей, возникновении пожара, чрезвычайной ситуации или аварии;

знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

знать пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

содержать рабочее место в чистоте и порядке, знать и соблюдать требования гигиены и санитарии (не принимать пищу на рабочем месте и т.д.);

знать места расположения санитарных постов с аптечками первой помощи работникам;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим при поражении электрическим током и при других несчастных случаях;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории Института;

немедленно сообщать своему непосредственному руководителю, а при его отсутствии - вышестоящему руководителю о произошедшем несчастном случае и обо всех замеченных нарушениях требований настоящей Инструкции, а также о неисправностях сооружений, оборудования и защитных устройств;

уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

2.8. На работника могут воздействовать опасные и (или) вредные производственные факторы:

тяжесть трудового процесса при выполнении стереотипных рабочих движений - рабочая поза;

наличие электрического напряжения на обслуживаемом оборудовании;

острые кромки инструментов;

напряженность трудового процесса, обусловленная сенсорной нагрузкой и монотонностью рабочей обстановки.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

2.9. В качестве опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работника при выполнении работ, могут возникнуть следующие риски:

опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;

опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании при перемещении по лестничным проходам, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

опасность, связанная с получением травмы из-за неприменения безопасных методов работ и нарушения инструкций по охране труда и инструкций по эксплуатации оборудования;

опасность воздействия скорости движения воздуха;

опасность, связанная с состоянием здоровья работника, в том числе получение травмы на рабочем месте вследствие заболевания, о котором работник не сообщил работодателю;

опасность психических нагрузок, стрессов;

риск пореза частей тела острыми краями инструмента, оборудования;

риск получения травмы вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями или при использовании их не по прямому назначению.

2.10. Работнику запрещается:

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время;

приносить, хранить и использовать в помещениях и на территории Института оружие, взрывчатые вещества, порох, пиротехнические изделия, яды, токсические вещества;

прикасаться к токоведущим частям электрооборудования, бытовых электроприборов, к оголённым шинам и проводам, а также к неисправным электроустановочным устройствам (выключатели, переключатели, электрические соединители, патроны к лампам накаливания, люминесцентные лампы и т.п.);

использовать бытовые электроприборы с неисправностями;

начинать работы на электрооборудовании с неисправностями, которые могут привести к несчастному случаю, а также при отключенных контрольно-измерительных приборах и технологической автоматике, обеспечивающих контроль заданных режимов;

устранять неисправности на электрооборудовании, находящимся под напряжением;

привлекать посторонних лиц, не имеющих на это специального допуска к устранению неисправностей на электрооборудовании;

оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электрооборудование и бытовые электроприборы;

курить табак на территории Института, а также использовать электронные системы доставки никотина или продуктов, не являющихся никотином;

укрывать от должностных лиц сведения о произошедшем несчастном случае.

2.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работник должен:

проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;

при работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами;

перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;

для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников;

принимать пищу только в специально отведенных для этой цели местах;

соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21.

2.12. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

В соответствии с нормами выдачи спецодежды и других средств индивидуальной защиты электрику выдаются:

костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 комплект;

сапоги резиновые с защитным подноском - 1 пара;

перчатки с полимерным или точечным покрытием - 12 пар;

боты или галоши диэлектрические - дежурные;

перчатки диэлектрические - дежурные;
 каска - дежурная;
 щиток защитный лицевой или очки защитные – до износа;
 средство индивидуальной защиты органов дыхания – до износа.

Работодатель обязан заменить или отремонтировать спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки.

2.13. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента:

при возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию в целях оказания ему помощи, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение или вызвать скорую медицинскую помощь;

работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших в Институте или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков заболевания (отравления);

при обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.14. При передвижении по территории необходимо соблюдать следующие требования:

ходить только по установленным проходам, переходным мостикам и площадкам;

не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходным мостикам;

не находиться в зоне действия грузоподъемных машин;

при выходе из здания убедиться в отсутствии движущегося транспорта.

2.15. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть исправную спецодежду, подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

3.2. Перед началом работы проверить:

- наличие и исправность защитных диэлектрических средств;
- наличие запаса калиброванных вставок;
- наличие ключей от распределительных щитов и передвижных переключательных пунктов;

- убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок;

- наличие переносных заземлений;

- наличие и исправность средств индивидуальной защиты (респиратор, защитные очки, перчатки и пр.), наличие и комплектность аптечки первой помощи;

- наличие средств пожаротушения;

- наличие и исправность рабочего инструмента, приспособлений и инвентаря, уложить их в удобном и безопасном для пользования порядке. Для переноски инструмента используется специальная сумка или переносный ящик. Переноска инструмента в карманах запрещается;

- исправность переносного освещения от источника напряжения 12 В;

- исправность и достаточность освещения на рабочем месте и в рабочей зоне, где предстоит работать;

- чистоту и незагроможденность посторонними предметами рабочего места, проходов, площадок;

- наличие ограждений на оборудовании, около которого предстоит работать, наличие на отключающем устройстве предупредительного плаката «Не включать - работают люди!»;

- наличие обтирочных и смазочных материалов. Их запас не должен превышать суточной потребности, хранить их необходимо в металлических ящиках с плотно закрывающимися крышками;

- наличие на рабочем месте журнала приема-сдачи смены, инструкции по охране труда, пожарной безопасности, инструкции по эксплуатации

оборудования, а также инструкции по сигнализации.

3.3. Предупредить обслуживающий персонал, работающий на оборудовании с электроприводом, о начале производства работ.

3.4. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту.

Со снятием напряжения должны быть выполнены следующие технические мероприятия:

- снять нагрузку и отключить установку;
- на приводах ручного и ключах дистанционного управления установок вывесить запрещающие плакаты;
- проверить отсутствие напряжения на токоведущих частях;
- наложить заземление на токоведущие части всех фаз отключенной электроустановки;
- вывесить плакат «Заземлено», выставить ограждения на рабочем месте и оставшихся под напряжением токоведущих частях.

3.5. Выполнение работ повышенной опасности производить по наряду-допуску после прохождения целевого инструктажа.

3.6. Удалить из зоны проведения работ посторонних лиц и освободить рабочее место от посторонних материалов и других предметов, огородить рабочую зону и установить знаки безопасности.

3.7. При обнаружении неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств индивидуальной или коллективной защиты, рабочего места, как перед началом работы, так и во время работы, сообщить руководителю и до устранения неполадок к работе не приступать. Пользоваться неисправными, с истекшим сроком испытания инструментами, приспособлениями, средствами индивидуальной или коллективной защиты запрещается.

Все обнаруженные неполадки и нарушения отразить в сменном журнале и сообщить непосредственному руководителю. По записям в журнале ознакомиться с распоряжением администрации и состоянием оборудования. О результатах приема смены доложить своему непосредственному руководителю.

3.8. Для выполнения совместной работы несколькими лицами должен назначаться старший работник, обеспечивающий согласованность действий и соблюдение требований безопасности.

3.9. Запрещается приступать к проведению каких-либо ремонтных работ на оборудовании без ведома лиц, обслуживающих оборудование.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Обслуживание и ремонт электроустановок производить по приказу (распоряжению) руководителя в соответствии с перечнем видов работ,

выполняемых в порядке текущей эксплуатации электроустановок.

4.2. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

Во время работы следует пользоваться только исправными, сухими и чистыми изолирующими средствами, срок годности которых не истек. Индикаторы напряжения должны быть только заводского изготовления.

Необходимо правильно пользоваться защитными средствами: держать защитное средство только за ручки-захваты (не дальше ограничительного кольца).

В открытых электроустановках во время дождя запрещаются работы, требующие применения защитных изолирующих средств.

В электроустановках напряжением до 1000 В, помимо указателей напряжения, допускается использование переносных вольтметров. Недопустимо применять контрольные лампы в сети 220 В. Перед применением указателей напряжения должна быть проверена их исправность путем подключения на заведомо находящиеся под напряжением токоведущие части.

Проверка отсутствия напряжения и проверка исправности приборов производятся в диэлектрических перчатках.

Нельзя судить об отсутствии напряжения в сети по постоянно включенным вольтметрам, так как приборы могут быть неисправными.

Наложение заземлений следует производить непосредственно после проверки отсутствия напряжения.

Запрещается пользоваться для заземления какими-либо проводниками, не предназначенными для этой цели.

Снимать заземление следует сначала с токоведущих частей, а затем отсоединить от заземляющего устройства.

Выводы обмоток и кабельные воронки у электродвигателей, вращающиеся части электродвигателей должны быть закрыты ограждениями. Снимать ограждения во время работы запрещается.

При отсоединении от электродвигателя питающего кабеля концы всех трех фаз кабеля должны быть замкнуты накоротко и заземлены.

На каждом пусковом аппарате должна быть четкая надпись, указывающая включаемую им установку.

Все подсоединения заземляющих проводников к корпусам и заземлениям должны производиться сваркой или надежным болтовым соединением. Запрещается использовать для заземления металлическую оплетку кабеля.

Запрещается производить работы на линиях электропередачи во время грозы.

При необходимости следует использовать переносное освещение напряжением 12 и 42 В, питаемое от понижающих трансформаторов. Запрещается питать переносные лампы 12 и 42 В от автотрансформаторов.

Штепсельные соединения на напряжение 12 и 42 В должны исключать возможность их включения в сеть 220 В.

Электроинструмент напряжением 220 В применять только в помещениях без повышенной опасности. В помещениях с повышенной опасностью

разрешается применять электроинструмент напряжением до 42 В.

Электроинструмент, питающийся от сети, должен быть снабжен несъемным гибким кабелем (шнуром) со штепсельной вилкой.

Конструкция штепсельных вилок электроинструмента класса III должна исключать сочленение их с розетками на напряжение свыше 24 В.

4.3. Перед применением электроинструмента проверить:

исправность кабеля и штепсельной вилки, целостность изоляционных деталей, рукоятки и крышек щеткодержателей, наличие защитных кожухов и их исправность (внешним осмотром);

четкость работы выключателя, работы инструмента на холостом ходу;

у электроинструмента класса I, кроме того, должна быть проверена исправность цепи заземления между его корпусом и заземляющим контактом штепсельной вилки.

Электроинструмент, не соответствующий хотя бы одному из перечисленных требований или с просроченной датой периодической проверки, выдавать для работы запрещается.

При работе с электроинструментом класса I применение средств индивидуальной защиты (диэлектрических перчаток, галош, ковриков и т. п.) обязательно.

С электроинструментом классов II и III разрешается работать без применения индивидуальных средств защиты.

4.4. При работе с электроинструментом запрещается:

разбирать и ремонтировать самому инструмент, кабель, штепсельные соединения и другие части;

работать электроинструментом с приставных лестниц;

обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;

оставлять без надзора электроинструмент, присоединенный к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать.

4.5. При работе с электроинструментом предметы, подлежащие обработке, необходимо надежно закрепить. Касаться руками вращающегося режущего инструмента запрещается.

4.6. При внезапной остановке электроинструмента (исчезновение напряжения в сети, заклинивание движущихся частей и т. п.) он должен быть отключен выключателем.

4.7. При переносе электроинструмента с одного рабочего места на другое, а также при перерыве в работе и ее окончании электроинструмент должен быть отсоединен от сети штепсельной вилкой.

4.8. Если во время работы обнаружится неисправность электроинструмента или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работы должны быть немедленно прекращены, а неисправный инструмент сдан для проверки и ремонта.

4.9. Запрещается работать с электроинструментом при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;

искрение щеток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового

огня на его поверхности;

появление повышенного шума, стука, вибрации;

поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении;

повреждение рабочей части инструмента.

Запрещается работать с электроинструментом при отсутствии инвентарного номера и даты следующих испытаний на корпусе электроинструмента и вспомогательного оборудования к нему.

4.10. При работе с переносными светильниками необходимо выполнять следующие требования:

запрещается применять светильник без защитной сетки, крючка для подвески и шлангового провода с вилкой;

защитная сетка должна быть укреплена на рукоятке винтами. Патрон должен быть встроен в корпус светильника так, чтобы токоведущие части патрона и цоколя лампы были недоступны для прикосновения;

вилки напряжением 12 и 42 В не должны подходить к розеткам 127 и 220 В. Штепсельные розетки напряжением 12 и 42 В должны отличаться от розеток сети 127 и 220 В;

в помещениях с повышенной опасностью светильники должны питаться от электрической сети напряжением не выше 42 В. При работе в особо опасных условиях поражения электрическим током (в печи, мельницах, барабанах, газоходах и топках, тоннелях и т. п.) светильники должны питаться от сети напряжением не выше 12 В;

кабель на месте ввода в светильник должен быть защищен от истираний и перегибов;

провод светильника не должен касаться влажных, горячих и масляных поверхностей;

переносные светильники должны храниться только в сухом помещении.

4.11. Запрещается передавать электроинструмент другим лицам, разбирать и ремонтировать.

4.12. При необходимости работы с электроинструментом на высоте следует применять только испытанные и оборудованные лестницы. Работы с применением лестниц производятся только в присутствии второго работника.

4.13. Не допускается использовать для подвешивания кабелей соседние кабели, трубопроводы и т. д.

4.14. Перед разрезанием кабеля или вскрытием муфт следует удостовериться, что работа будет выполняться на подлежащем ремонту кабеле, что этот кабель отключен и выполнены необходимые технические мероприятия.

4.15. При проколе кабеля следует пользоваться спецодеждой, диэлектрическими перчатками и средствами защиты лица и глаз. При этом необходимо стоять на изолирующем основании и на максимальном расстоянии от кабеля.

Прокол кабеля выполняется двумя работниками, один из которых прокалывает кабель, другой наблюдает.

4.16. Курить в колодцах, коллекторах, туннелях запрещается.

4.17. Электрик, заметивший неисправность электроустановки, должен применять меры к отключению неисправной части электроустановки.

4.18. При обслуживании работающего оборудования запрещается:
производить ремонт и регулировку работающего оборудования;
заходить за ограждения корпуса;
прикасаться руками или какими-либо предметами к движущимся частям оборудования;

смазывать узлы электромашин, не оборудованные приспособлениями для дистанционной смазки, во время их работы;

производить подтяжку болтов крепления электродвигателей.

4.19. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

Работник должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

4.20. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

4.21. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.22. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

4.23. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

4.24. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Работнику не допускается приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности оргтехники и иных электроприборов, шнуров питания; неисправность мебели вследствие износа, порчи; прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб; террористический акт или угроза его совершения.

5.3. При возникновении неисправности электрооборудования или оргтехники (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить непосредственному руководителю и использовать только после выполнения ремонта (получения нового).

5.4. При возникновении аварийных ситуаций.

При обнаружении признаков пожара (запах гари, дым, пламя и т.п.) действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности в Институте:

немедленно сообщить о произошедшем непосредственному руководителю или руководству Института, оповестить работников подразделения и обучающихся о возникновении аварийной ситуации;

вызвать пожарную охрану по телефону «101» или «112». Четко и ясно сообщить адрес, место возгорания, этажность здания, свою фамилию и номер телефона;

провести аварийное обесточивание электрооборудования и бытовых электроприборов, закрыть окна и прикрыть двери, открыв запасные выходы из помещений Института и из здания;

если чрезвычайная или аварийная ситуация угрожает жизни и здоровью людей, прекратить учебные занятия, хозяйственные и другие работы;

немедленно провести безопасную и быструю эвакуацию людей, следуя указаниям системы оповещения и руководствуясь планами эвакуации, которые расположены на стенах коридоров;

не допускается проводить эвакуацию людей по путям, связанных с риском для их жизни и здоровья;

для спасения людей с ограниченными возможностями, или людей, которые самостоятельно не могут передвигаться (получили травмы или увечья), привлечь лиц из числа эвакуирующихся;

не допускать панику и неразбериху среди обучающихся, работников и других лиц, принимать меры к тому, чтобы все мероприятия, связанные

с оповещением людей о возникновении пожара, чрезвычайных и аварийных ситуаций, эвакуацией людей, выносом материальных ценностей, имущества и ликвидацией пожара и аварий, выполнялись быстро, но без суеты;

запрещается при пожаре пользоваться лифтом самому и разрешать пользоваться лифтом другим работникам, обучающимся и другим лицам;

по возможности приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья людей;

организовать встречу пожарной команды;

покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

5.5. При несчастном случае или получении травм:

немедленно оказать (организовать оказание) первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону «103» или «112», сообщив диспетчеру адрес местонахождения пострадавшего, причину вызова и свои данные, либо организовать доставку его в медицинскую организацию;

для оказания первой помощи пострадавшим использовать аптечки первой помощи пострадавшим, размещенные на санитарных постах;

о произошедшем несчастном случае в установленном порядке сообщить своему непосредственному руководителю или иным ответственным должностным лицам;

принять меры по фиксированию до начала расследования несчастного случая обстановки на момент происшествия (провести фотографирование или другие мероприятия), если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств;

принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай;

принять меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования.

5.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в кабинете оперативно сообщить ответственному по административно-хозяйственной деятельности.

5.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или совершения террористического акта действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, руководствоваться планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновения ЧС террористического характера.

5.8. В аварийных ситуациях работнику запрещается:

устранять аварийные ситуации на электрооборудовании, находящееся под напряжением;

скрывать от должностных лиц сведения о произошедшем несчастном случае.

5.9. В случае обнаружения в служебных помещениях или на территории Института нарушений требований безопасности и охраны труда, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью работника или других работников необходимо сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. После окончания работы необходимо:

Проверить исправности оборудования, наличие и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

6.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

Убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отключающее устройство.

Привести в порядок рабочее место, закрыть на замки электрические щиты.

6.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

6.4. Убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

6.5. Требования соблюдения личной гигиены.

По окончании работы работники необходимо:

принять душ;

надеть личную одежду.

6.6. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

6.7. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

Инструкцию разработал:

Главный специалист по охране труда  /В.В. Логачев/