

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ФГБОУ ВО «Гос. ИРЯ
им. А.С. Пушкина»

_____/А.В. Пашков
Протокол № 12 от 12.05 2025 г.



Приложение

к приказу ФГБОУ ВО
«Гос. ИРЯ им. А.С. Пушкина»

от 16 . 05 2025 г. № 155069

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при эксплуатации стеллажей

ИОТ – ВР - 009 - 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при эксплуатации стеллажей разработана в соответствии с:

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;

постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;

приказом Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»;

постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;

разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция разработана в целях обеспечения безопасных условий и охраны труда, сохранения жизни и здоровья работников ФГБОУ ВО «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (далее – Институт) при выполнении ими трудовых обязанностей.

1.3. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании выполнения работ по эксплуатации стеллажей, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при эксплуатации стеллажей, требования охраны труда в аварийных ситуациях.

2. Общие требования охраны труда

2.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда при эксплуатации стеллажей.

2.2. Работнику при эксплуатации стеллажей необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

2.3. Эксплуатация стеллажей полочного типа и сборно-разборных конструкций проводится в соответствии с ГОСТ Р 57381-2017 и ГОСТ Р 55525-2017 соответственно. Работник также должен в точности соблюдать инструкцию, предоставленную изготовителем.

Виды стеллажей	Характеристики
Потолочные или мезонинные	Позволяют размещать грузы большого объема. Балки упираются в потолок. Есть возможность достраивания новых уровней.
Набивные	Применяются только для товаров с длительным сроком хранения или без установления ограничений по времени хранения. Представляют собой монолитный каркас из металла без стандартных проездов для техники. Используются узкопроходные машины.
Гравитационные	Принцип построения совпадает с набивными конструкциями, однако метод заполнения отличается. Внутри устанавливается наклонная роликовая дорожка, по которой товар скатывается на места хранения под собственным весом. Загрузка осуществляется с верхнего края, а разгрузка с нижнего.
Паллетные	Погрузка, разгрузка производится с помощью спецтехники. Позволяют размещать грузы больших объемов.
Консольные	Применяются в помещениях с нестандартной геометрией. Высокая прочность. Используются для складирования металлопроката, тяжелых заготовок или полуфабрикатов, бревен, пиломатериалов, других грузов с нестандартными габаритами и большим весом.
Глубинные	Изготавливаются по индивидуальным проектам. Могут организовываться нестандартные габариты ячеек. Применяются для большого объема позиций.
Полочные	Представляют собой стеллаж с полками различной ширины и глубины. Могут применяться для продукции различных габаритов.

2.4. К работе со стеллажами допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие:

- предварительный медицинский осмотр;
- вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда;
- обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности;
- обучение правилам пожарной безопасности, проверку знаний правил пожарной безопасности;
- обучение и проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ при работе со стеллажами.

2.5. При работе со стеллажами на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- падение предметов (грузов) с высоты;
- завал, разрушение стеллажей;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, оснастки, инструмента, грузов, тары;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны (при использовании автопогрузчиков);
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- пожароопасность.

2.6. В качестве опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников при выполнении работ, могут возникнуть следующие риски:

- опасность пореза разбившимися стеклянными предметами;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании при перемещении по лестничным проходам, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения,
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность физических перегрузок при статических нагрузках;
- опасность заваливания складироваемыми грузами;

опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов;

опасность, связанная с получением травмы работника из-за неприменения безопасных методов работ и нарушение инструкций по охране труда и инструкций по эксплуатации оборудования;

опасность, связанная с состоянием здоровья работника, в том числе получение травмы на рабочем месте вследствие заболевания, о котором работник не сообщил работодателю.

2.7. При работе со стеллажами работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами выдачи средств индивидуальной защиты.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

2.8. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной.

2.9. При работе со стеллажами работнику следует:

выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

неукоснительно соблюдать правила эксплуатации стеллажей, установленные заводом-изготовителем;

правильно применять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты;

быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;

при совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников;

заметив нарушение требований охраны труда другим работником, предупредить его о необходимости их соблюдения;

в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения подходов к рабочему месту, пользоваться только установленными проходами;

знать и строго соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, правила технической эксплуатации электроустановок потребителей;

соблюдать требования настоящей инструкции, других локальных актов по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующих условия труда и порядок организации работ на конкретном объекте;

своевременно и точно выполнять Правила трудового распорядка, соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха;

соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе;

строго выполнять в установленные сроки приказы и распоряжения руководства Института, должностных лиц, ответственных за осуществление производственного контроля, а также предписания представителей органов государственного надзора;

применять безопасные приемы выполнения работ;

бережно относиться к имуществу работодателя;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим, пользоваться средствами пожаротушения при возникновении пожара, вызвать пожарную охрану.

2.10. Работнику при работе со стеллажами запрещается:

превышать указанные в паспорте нагрузки на уровень (полку) или настил во избежание деформации и повреждения элементов стеллажей;

допускать появление зазоров между стойками и полом (например, при просадке полов);

допускать соприкосновение груза со стенами, потолком здания, балками, полками верхнего уровня или настилом стеллажа;

эксплуатация стеллажей с поврежденными элементами конструкции;

вставать на элементы стеллажей, не предназначенные для этого.

2.11. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

При работе со стеллажами работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в учреждение здравоохранения или вызвать бригаду скорой помощи.

Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

2.12. Правила личной гигиены, которые должен соблюдать работник при выполнении работы.

Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

Куриль и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

2.13. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при эксплуатации стеллажей рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Порядок подготовки рабочего места.

Работнику необходимо проверить визуально исправность приборов освещения, состояние проходов они должны быть свободны от посторонних предметов и вещей, до устранения выявленных нарушений к работе не приступать.

Работник выполняет работу только согласно своей должностной (рабочей) инструкции или по поручению непосредственного руководителя, при условии, что в обоих случаях он прошел обучение и инструктаж по безопасным методам и приемам выполнения работ в установленном порядке.

3.2. Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений, надеть исправные СИЗ, соответствующие выполняемой работе, застегнуться, не допуская свободно свисающих концов, обувь застегнуть либо зашнуровать, надеть головной убор.

3.3. Перед началом работы необходимо:

Проверить работу вытяжной вентиляции, а также наличие и исправность (целостность) инструмента, оснастки, необходимых приспособлений, тары (поддонов, контейнеров и пр.).

Проверить дату последнего испытания стеллажей. Масса груза, размещаемого на стеллажах, не должна превышать величину предельно допустимой нагрузки на них. Величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа должна указываться на каждом стеллаже.

Произвести внешний осмотр стеллажей и убедиться в отсутствии видимых повреждений (трещин, вмятин, сколов) их основных элементов: рам, балок, опор, стоек, панелей, предохранительных фиксаторов и пр.

Проверить:

- вертикальность стоек рам;
- горизонтальность рядов (ярусов);
- отсутствие трещин в сварных швах или в металле деталей;
- достаточность затяжки крепежа всех резьбовых соединений;
- места крепления стеллажей к конструкциям здания, полу;
- состояние полов (горизонтальность, отсутствие выбоин);
- соответствие расстояния между стеллажами габаритам применяемого подъемно-транспортного оборудования.

3.4. При эксплуатации стеллажей должны соблюдаться следующие правила:

Стеллажи должны быть установлены на ровной площадке с твердым покрытием, имеющей уклон с учетом неплоскостности 0,002.

Кривизна стоек и балок стеллажей в собранном виде не должна быть более 3 мм на 1000 мм длины от общей длины.

На поверхностях деталей стеллажей не допускаются трещины, плены, расслоения, закаты и заусенцы.

В швах сварных соединений не допускаются: непровары, местные наплывы, поры и шлаковые включения диаметром более 1 мм, подрезы основного металла более 0,5 мм, трещины всех видов.

Рамы стеллажей допускается изготавливать из двух и более разъемных частей по высоте.

Поверхность стеллажей должна быть загрунтована и окрашена.

Неперпендикулярность стоек стеллажей в собранном виде без нагрузки к горизонтальной плоскости стеллажей не должна быть более 1 мм на 1000 мм длины, а под действием горизонтальной нагрузки не должна быть более 4 мм на 1000 мм длины и 6 мм на всей длине.

Неперпендикулярность опорной поверхности ячеек к стойкам стеллажа без нагрузки не должна быть более 5 мм на 1000 мм длины.

Необходимо периодически следить за целостностью конструкции (наличие деформации, трещин и т.д.) и состоянием сварных швов.

Для защиты стеллажей от коррозии необходимо следить за надежностью окраски, при ее нарушении – своевременно восстанавливать.

Размещать и укладывать книги на стеллажи необходимо в порядке, обеспечивающем сохранность и быстрое нахождение их при поиске.

3.5. Меры безопасности при эксплуатации стеллажей.

Конструкция стеллажей и деталей их крепления должна обеспечивать жесткость, прочность, устойчивость, безопасность. Элементы стеллажей не должны иметь острых углов, кромок и поверхностей с неровностями.

Стеллажи должны быть надежно закреплены к стене или полу, либо скреплены между собой и (или) стенами жесткими конструкциями, обеспечивающими устойчивое положение стеллажей и предотвращающими их падение.

Между стеллажами с книгами должны быть проходы, чтобы обеспечивать доступ к каждому из них.

Размещаемые книги должны укладываться так, чтобы исключалась опасность их падения, опрокидывания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки.

Крупногабаритные и тяжеловесные книги должны быть уложены в один ряд.

Запрещается становиться на стеллажи, опираться на стойки стеллажей.

Запрещается захламлять и загромождать проходы для складирования.

Во избежание опрокидывания запрещается загружать двусторонние стеллажи только с одной стороны.

Запрещается перегружать стеллаж или ячейку стеллажа.

Не допускается складирование книг, размеры которых превышают габариты стеллажа.

При необходимости складирования на высокие полки, пользоваться испытанными инвентарными лестницами-стремянками заводского изготовления.

3.6. В течение всего срока эксплуатации ответственный обязан обеспечить: соблюдение всех мероприятий, направленных на безопасную эксплуатацию стеллажной системы;

инструктирование производственного персонала о правилах безопасной работы со складским оборудованием и стеллажами;

еженедельно проводить внешний осмотр стеллажей на предмет выявления возможных повреждений элементов металлоконструкций;

необходимый ремонт стеллажей при обнаружении неисправностей;
выполнение условий, при которых масса складироваемых грузов (с учётом массы тары) не должна превышать нагрузок, заявленных на стеллажную секцию;

наличие на стеллажном оборудовании информационных табличек с указанием высот уровней хранения и максимально допустимой нагрузки на каждый из уровней хранения;

контроль за состоянием и ровностью напольного покрытия, с тем чтобы несущая способность полов склада соответствовала заявленной нагрузке от стеллажей, а максимально допустимые отклонения ровности пола не превышали предельных значений;

организацию не реже одного раза в год проведения полного технического освидетельствования стеллажей.

3.7. Результаты осмотров, испытаний отражать записями в журнале-приложении к паспорту на стеллажную систему.

3.8. Обо всех обнаруженных неполадках и неисправностях сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3.9. Работы со стеллажами должны быть организованы в соответствии с требованиями действующих технологических документов (норм, инструкций, регламентов), утвержденных в установленном порядке.

3.10. Запрещается приступать к работе со стеллажами в следующих случаях:

при наличии неисправности, указанной в руководстве по эксплуатации завода-изготовителя стеллажа, при которой не допускается его применение;

при истекшем сроке его испытания;

при существующей возможности его опрокидывания, разрушения;

при отсутствии информации о его максимальной нагрузке;

при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;

при отсутствии противопожарных средств, аптечки первой помощи;

при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;

при отсутствии постоянного контроля со стороны ответственных лиц за безопасное производство работ;

без прохождения целевого инструктажа на производство работ.

3.11. При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного выполнения работы подготовка рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Выполнять только ту работу, по которой работник прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

4.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

4.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, подъемно-транспортное оборудование; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

4.4. Следить за работой оборудования, состоянием стеллажей, периодически проводить их визуальный осмотр с целью выявления повреждений, деформаций, поломок, нарушений технологического процесса.

Поврежденные элементы оборудования, стеллажей должны быть правильно отремонтированы или заменены.

4.5. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, оснастки, тары, деформированных элементов стеллажей, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности необходимо сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

4.6. При работе со стеллажами необходимо соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда.

4.7. Правильно выполнять приемы работ:

загрузку стеллажа начинать снизу по всей длине ряда стеллажей: сначала полностью заполнить нижние панели (полки) по всей длине ряда, затем переходить на заполнение вышерасположенного ряда панелей (полок);

распределять нагрузку по ярусам с уменьшением по высоте;

двухсторонние стеллажи нагружать равномерно с двух сторон (сначала загрузить нижние полки с двух сторон, затем переходить выше);

распределять нагрузку равномерно по всей плоскости панели (полки);

уменьшать нагрузку с увеличением расстояния между ярусами.

4.7.1. Не допускать:

превышения допустимых нагрузок на ярус. Указанные нагрузки должны быть отмечены в таблице грузоподъемности и размещены на стеллаже;

появления зазоров между стойками стеллажей или полом (например, при просадке полов);

соударения грузов с элементами стеллажа во время укладки его подъемно-транспортным оборудованием;

соприкосновения груза со стенами, потолком, настилом верхнего яруса;

механических повреждений и ударных нагрузок;
изменения конструкции стеллажа.

4.8. При работе со стеллажами запрещается:

размещать грузы на стеллажах, не соответствующих по своим размерам габаритам размещаемых на них грузов, которые не рассчитаны на массу размещаемых грузов, неисправны (имеют механические повреждения и деформации, превышающие допустимые значения) и не закреплены таким образом, чтобы исключалась возможность их падения;

перегружать ярусы стеллажей выше допустимых нагрузок;

бросать груз на панели (полки);

залезать на них;

использовать подъемно-транспортное оборудование в качестве личного транспортного средства, перевозить на нем людей;

подъезжать к стеллажу с грузом, ограничивающим обзор;

снимать поддон (палету) с вил путем волочения по панели (полке);

применять неисправное оборудование, приспособления, тару;

работать под воздействием алкоголя, наркотиков, лекарств.

4.9. Работнику необходимо соблюдать норму при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

при чередовании с другой работой (до двух раз в час) не более: женщинам - 10 кг; мужчинам – 30 кг;

при подъеме и перемещении тяжести постоянно в течение рабочей смены не более: женщинам – 7 кг; мужчинам – 15 кг;

при разовом подъеме тяжести (без перемещения) не более: женщинам – 15 кг; мужчинам – 50 кг.

4.10. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин.

4.11. При подъеме на высоту до 1,8 м от напольного покрытия работнику необходимо выполнять следующие требования:

для самостоятельного подъема на допустимый уровень высоты (не выше третьей ступеньки) необходимо использовать только стремянку (пятиступенчатую) или специальную тумбу/складную подставку. Не использовать для этих целей случайные предметы (ящики, табуреты и т.п.);

перед применением проверить визуально целостность и отсутствие видимых дефектов стремянки, наличие резиновых наконечников на опорах и наличие страховочного ремня для фиксации рабочего положения стремянки.

При наличии на ней видимых повреждений передать ее в службу эксплуатации и обслуживания и получить для работы исправную стремянку;

при установке стремянки в рабочей зоне проверить ее устойчивое положение, отсутствие признаков для скольжения ножек стремянки (не ровность поверхности; мокрый пол; не полное раскрытие ее ножек);

при размещении/снятии предметов хранения на(с) полках(ок) складских стеллажей вставать на стремянку не выше третьей ступеньки при условии, что предметы подает/принимает второй сотрудник, который стоит на полу.

4.12. При работе с лестницей необходимо соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями завода – изготовителя и инструкциями по охране труда.

Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

Не оставлять лестницу в углу или на полу, а также в проходах.

При технологической чистке оборудования с подъемом на допустимую высоту:

необходимо вставать на стремянку не выше третьей ступеньки при условии, что емкость с моющим раствором остается на напольном покрытии и чистящие средства лежат на последней полке стремянки;

при необходимости перемещения вдоль стеллажного оборудования с подъёмом на высоту, необходимо каждый раз спускаться на напольное покрытие, передвигать стремянку, проверять ее устойчивое положение и подниматься на нее, переступать на высоте с предмета на стремянку запрещается;

при выполнении уборки с необходимостью менять чистящие средства, не спускаясь со стремянки, емкость с моющим раствором должна удерживаться вторым сотрудником, который стоит на полу и подает/принимает чистящее средство смачивая его в моющем растворе.

4.13. При эксплуатации стеллажей запрещается:

подниматься на высоту свыше допустимой (1,8 м от уровня напольного покрытия);

подниматься на верхнюю ступень стремянки (не подниматься выше третьей ступеньки);

подниматься и спускаться со стремянки с предметами в руках;

использовать стремянки с видимыми дефектами, стремянки более пятиступенной, приставные лестницы любой высоты или другие предметы.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

технические проблемы с оборудованием, стеллажами по причине высокого износа оборудования;

возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству Института, принять меры к тушению пожара.

5.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая первую помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугей повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5.4. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. По окончании работы необходимо привести в порядок рабочее место.

6.2. Проверить исправность оборудования, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

6.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

6.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, в том, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах.

6.5. Закрыть окна. Вымыть руки с мылом.

6.6. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда при использовании и эксплуатации стеллажей, обнаруженных во время работы.

6.7. При отсутствии недостатков закрыть рабочий кабинет на ключ.

Инструкцию разработал:

Главный специалист по охране труда

 /В.В. Логачев/