

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ФГБОУ ВО «Гос. ИРЯ
им. А.С. Пушкина»

 А.В. Пашков
Протокол № 12 от 12.05 2025 г.



Приложение

к приказу ФГБОУ ВО
«Гос. ИРЯ им. А.С. Пушкина»

от 16 . 05 2025 г. № 155 *с.б.*

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе
с электронными средствами обучения (ЭСО)
ИОТ - ВР – 005 - 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе с электронными средствами обучения (далее – ЭСО) разработана в соответствии с:

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;

постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;

приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок»;

разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция разработана в целях обеспечения безопасных условий и охраны труда, сохранения жизни и здоровья работников ФГБОУ ВО «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (далее – Институт) при выполнении ими трудовых обязанностей.

1.3. Данная инструкция по охране труда при работе с ЭСО устанавливает требования безопасных условий и охраны труда перед началом, во время и по окончании работы, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ.

1.4. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Общие требования охраны труда

2.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда при работе с электронными средствами обучения - интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения, используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации (или) техническим паспортом.

2.2. При работе с ЭСО необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

2.3. К самостоятельной работе с электронными средствами обучения допускаются лица, которые:

- не имеют медицинских противопоказаний для работы;

- прошли вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев;

- ознакомились с настоящей инструкцией по охране труда при работе на КМО.

2.4. Работник, осуществляющий выполнение работ с ЭСО, должен иметь I квалификационную группу допуска по электробезопасности.

2.5. При работе возможно воздействие опасных и (или) вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

- перенапряжение зрительного анализатора;

- повышенные уровни шума на рабочем месте;

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- пожароопасность;

- монотонность труда.

2.6. В качестве опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников при выполнении работ, могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании при перемещении по лестничным проходам, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);

опасность психических нагрузок, стрессов;

опасность воздействия скорости движения воздуха;

опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;

опасность, связанная с отсутствием описанных мероприятий (содержания действий) при возникновении неисправностей (опасных ситуаций) при обслуживании устройств, оборудования, приборов;

опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве;

опасность, связанная с состоянием здоровья работника, в том числе получение травмы на рабочем месте вследствие заболевания, о котором работник не сообщил работодателю;

опасность получения травмы в результате плохой эргономики рабочего места.

2.7. В целях соблюдения требований охраны труда необходимо:

знать и соблюдать требования электро- и пожаробезопасности, охраны труда и производственной санитарии при выполнении работ;

соблюдать правила личной гигиены;

знать способы рациональной организации рабочего места;

пользоваться ЭСО согласно инструкции по эксплуатации;

знать порядок действий при поломке, возгорании, сигналы оповещения о пожаре;

уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

выполнять режим рабочего времени и времени отдыха;

при совместном использовании персонального компьютера и ЭСО соблюдать инструкцию по охране труда при работе на компьютере.

2.8. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее 6 кв. м при кубатуре не менее 15 куб. м. Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее 0,6м, а со стороны зоны обслуживания – не менее 1 м.

2.9. Для размещения оборудования должна использоваться устойчивая мебель с ровной горизонтальной поверхностью.

2.10. Запрещается:

устанавливать аппаратуру вблизи источников воды, во влажном помещении, вблизи батарей центрального отопления, под прямыми солнечными лучами;

снимать крышки и защитные панели, если это не оговорено в документации к аппарату;

выполнять регулировки, не описанные в документации к аппарату;

выполнять работу находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

2.11. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

2.12. При возникновении несчастного случая с работником пострадавший должен сообщить о произошедшем своему руководителю любым доступным для этого способом и (или) вызвать скорую медицинскую помощь.

2.13. Работник должен незамедлительно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о несчастном случае, микротравме или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

2.14. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.15. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

2.16. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований

настоящей инструкции по охране труда при использовании ЭСО, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб, к материальной ответственности в установленном порядке.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Осмотреть и подготовить свое рабочее место.

3.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла наклона экрана, положение клавиатуры, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в помещении (ксероксной) и убедиться в исправности электрооборудования:

осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

уровень искусственной освещенности в помещении должен составлять 300 люкс;

корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

3.4. Убедиться в свободности выхода из помещения, проходов.

3.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи.

3.6. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями. При наличии приточно-вытяжной вентиляции задействовать ее.

3.7. Убедиться в безопасности рабочего места:

проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;

осмотреть ЭСО и убедиться в целостности корпуса и основных узлов, отсутствии внешних повреждений;

не допускать переплетения, скручивания, защемления шнура питания;

оценить правильное расположение и устойчивость оборудования;

убедиться в отсутствии посторонних предметов на ЭСО и шнуре питания;

убедиться в наличии достаточного количества бумаги для печати.

3.8. Рационально организовать рабочее место, привести его в порядок. Убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работы и создать дополнительную опасность.

3.9. Проверить наличие свободного доступа ко всем функциональным частям оборудования и их исправность (лоток для подачи бумаги).

3.10. При необходимости протереть поверхность, стекло ЭСО с помощью специальных салфеток.

3.11. Материалы для работы располагать так, чтобы в обращении с ними не требовалось делать лишних движений, по правилу: с левой стороны то, что берете левой, с правой – что берете правой рукой.

3.12. Включить ЭСО, удостовериться в исправности, отсутствии предупредительных звуковых, световых или текстовых сигналов, сообщающих о поломке.

3.13. Все ЭСО должны быть расположены на устойчивой поверхности (надежно закреплены на стене), в местах без прямого попадания солнечных лучей, удаленных от источников тепла, в среде без высокой влажности, запыленности. Мультимедийные проекторы, персональные компьютеры, сенсорные экраны, информационные панели должны быть расположены в местах хорошо проветриваемых.

3.14. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Использование ЭСО осуществлять при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия, при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

4.2. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (ЭСО) включать и выключать, использовать в исправном состоянии в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

4.3. Включить электронное средство обучения, удостовериться в его исправности, отсутствии предупредительных звуковых, световых или текстовых сигналов, сообщающих о поломке.

4.4. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.

4.5. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) рассчитывать суммарное время ее использования на занятии.

4.6. При длительной работе мультимедийного проектора предусматривать его отключение для предотвращения перегрева лампы.

4.7. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

4.8. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 часа работы в помещении осуществлять проветривание, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

4.9. При использовании ЭСО запрещается:

размещать на ЭСО какие-либо вещи, предметы;

включать в электросеть и отключать от неё ЭСО мокрыми руками;

допускать попадание влаги на устройство;

включать электронное средство обучения совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой высокой мощности от одного источника электроснабжения;

включать ЭСО только что принесенное с улицы в холодное время года;

закрывать отверстия воздухозаборника, чем препятствовать охлаждению радиатора мультимедийного проектора;

закрывать объектив работающего проектора бумагой, тканью, иными предметами;

разбирать устройство при включенном электропитании;

выполнять выключение рывком за шнур питания;

передвигать или переносить включенное в электрическую сеть ЭСО;

прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;

сгибать и заземлять кабели питания;

определять наличие напряжения путем прикосновения руками к токоведущим частям электронного средства обучения;

допускать обучающихся к переноске и самостоятельному включению ЭСО;

оставлять без присмотра включенное в электрическую сеть электронное средство обучения, покидать рабочее место, не выключив устройство.

4.10. Не допускать к работе с оборудованием посторонних лиц, работников, не имеющих достаточного опыта работы с данного вида техникой.

4.11. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

4.12. Выключать ЭСО, когда его использование приостановлено.

4.13. Запрещается ремонтировать ЭСО персоналу, не имеющему допуска к этим работам.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Не допускается приступать к работе с ЭСО при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5.2. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

ощущение действия электрического тока, поражение током при неисправности оборудования, шнура питания, отсутствии заземления (зануления);

пожар, возгорание, задымление, искрение вследствие неисправности ЭСО.

5.3. При возникновении неисправности в оборудовании (посторонний шум, искрение, ощущение действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки) прекратить с ним работу и обесточить, сообщить непосредственному руководителю и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

5.4. Отключить ЭСО при прекращении подачи электроэнергии.

5.5. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости обратиться в медицинский пункт или медицинское учреждение, поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным работником оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» («112») и сообщить о происшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

5.6. В случае возникновения задымления или возгорания ЭСО прекратить с ним работу, по возможности обесточить его, вывести людей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону «101» («112»), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей

принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. По окончании работы выключить ЭСО в порядке, определенном эксплуатационной документацией. После выключения мультимедийного проектора дать время остыть объективу.

Обесточить отключением из электросети. При отключении из электророзетки не дергать за шнур питания.

6.2. Оценить санитарное состояние помещения. Привести в порядок рабочее место.

6.3. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, что противопожарные правила в помещении, где установлено ЭСО, соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах.

6.4. Тщательно проветрить помещение.

6.5. Вымыть руки с мылом.

6.6. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда при использовании ЭСО, обнаруженных во время работы.

Инструкцию разработал:

Главный специалист по охране труда  /В.В. Логачев/